令和５年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R5.3.28版

月	日	曜	小５（2023U12） 時間 会場	小５ プログラム キッズ	小５ プログラム 保護者	小６（2022U12） 時間 会場	小６ プログラム キッズ	小６ プログラム 保護者	小５ 小６ 栄養日誌記入
4	9	日	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和５年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学（保護者Ｐを兼ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ兼ねる）	仙台大学 栄　養	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和５年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学（保護者Ｐを兼ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ兼ねる）	仙台大学 栄　養	説明 配付
	15	土	10:00～12:00 北上翔南高校武道場	フェンシング①		13:00～15:00 北上翔南高校武道場	フェンシング①		日誌 記入
5	5	金祝	9:30～10:45 （10:45～15:30の中で 他学年の割当時間に 参加可） 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定		10:45～12:00 （9:30～15:30の中で 他学年の割当時間に 参加可） 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定		提出
6	11	日	12:10～15:30 オンラインプログラム	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック（保護者Ｐを兼ねる） 知的：仙台大学	運動機能 チェック 栄　養	12:10～15:30 オンラインプログラム	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック（保護者Ｐを兼ねる） 知的：仙台大学	運動機能 チェック 栄　養	
	18	日				9:00～12:00 グリーンピア田老	ラグビー①		
	24	土	9:00～12:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー①					
	25	日	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		配付
7	1	土	13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①					日誌 記入
	2	日				13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①		
	8	土				9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
	22	土	13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①		9:00～12:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー②		
	23	日	9:00～12:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー②					
	29	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		提出
8	5	土	9:30～11:30 宮古商工高校 レスリング場	レスリング①		13:30～15:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②		
	6	日	12:30～15:30 オンラインプログラム	スペシャルスクール❸ 身体：エアロビック 知的：仙台大学	栄　養	12:20～15:20 オンラインプログラム	スペシャルスクール❸ 身体：エアロビック 知的：仙台大学	栄　養	
	11	金祝				9:00～11:30 御所湖漕艇場	カヌー①		
	19	土	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①					
	26	土				13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①		
9	9	土	9:00～11:30 御所湖漕艇場	カヌー①					
	16	土	13:30～15:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②					配付
	18	月祝				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		配付
	23	土	10:00～16:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	U12特別プログラム① 身体：ボート競技体験トレーニング ※　３グループに分かれて実施					日誌 記入
	24	日				10:00～16:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	U12特別プログラム① 身体：ボート競技体験トレーニング ※　３グループに分かれて実施		
10	1	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		
	15	日	12:20～15:40 二戸市民体育館 シビックセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング 知的：仙台大学 知識：トップ選手講話（保護者Ｐを兼ねる）	栄　養 トップ選手 講　話	12:20～15:40 二戸市民体育館 シビックセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング 知的：仙台大学 知識：トップ選手講話（保護者Ｐを兼ねる）	栄　養 トップ選手 講　話	提出
11	5	日	9:00～11:00 矢巾中学校	ハンドボール①					
	12	日	9:00～11:00 県営運動公園 登はん競技場	スポーツクライミング①		9:00～11:00 県営運動公園 登はん競技場	スポーツクライミング①		
	23	木祝				13:30～15:30 県営スケート場	スケート①		
	25	土	13:30～15:30 県営スケート場	スケート①					
12	2	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		13:30～15:30 県営スケート場	スケート②		
	3	日	13:30～15:30 県営スケート場	スケート②					
	9	土				9:30～11:30 宮古商工高校 レスリング場	レスリング①		
	16	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
	17	日	12:20～16:00 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：女性アスリート講話 知識：歯科講話	パスウェイ説明会 女性アスリート 講話 歯科講話	12:20～16:00 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：女性アスリート講話 知識：歯科講話	パスウェイ説明会 女性アスリート 講話 歯科講話	配付
1	8	月祝	12:20～16:00 岩手県立大学	スペシャルスクール❺ 身体：ランニングスキル（アジリティ） 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング	栄　養 アンチ・ドー ピング	12:20～16:00 岩手県立大学	スペシャルスクール❺ 身体：ランニングスキル（アジリティ） 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防	栄　養 スポーツ 傷害予防	日誌 記入
	13	土	9:00～11:00 花巻北中学校	ハンドボール②					
	14	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
	20	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
	28	日	9:30～15:30 フラップいわて （岩手県青少年会館） ケッパレランド	トレーニングキャンプ 身体：クロスカントリースキー 知識：トップ指導者講話 知識：栄養	トップ 指導者講話	9:30～15:30 フラップいわて （岩手県青少年会館） ケッパレランド	トレーニングキャンプ 身体：クロスカントリースキー 知識：トップ指導者講話 知識：栄養	トップ 指導者講話	提出
2	4	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
	17	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
	18	日				9:00～11:00 矢巾中学校	ハンドボール①		
	25	日				9:00～11:00 花巻北中学校	ハンドボール②		
3	3	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル（スピード） 知的：仙台大学 知識：栄養	栄養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル（スピード） 知的：仙台大学 知識：栄養	栄養	フィード バック
	20	水祝	9:15～13:00 キャラホール	修了式・開始式	修了式 開始式	9:15～13:00 キャラホール	修了式・開始式	修了式 開始式	
年間プログラム回数			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　◆トレーニングキャンプ（日帰り）　１回　◆体力測定　１回　◆U12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　２回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング…各２回 レスリング・自転車・フェンシング・スポーツクライミング・カヌー・アーチェリー…各１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計９回 ◆保護者サポートプログラム　８回　◆修了式・開始式　１回						記入 期間 ４回

◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム