令和６年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　Ｕ15（中学生）年間計画表　　R6.4.24版

月	日	曜	中１（2024Ｕ15）		中２（2023Ｕ15）		中３（2022Ｕ15）	
			時　間 会　場	プログラム	時　間 会　場	プログラム	時　間 会　場	プログラム
4	7	日	15:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和６年度事業説明 知識：目標設定(保護者も聴講) フィジカル：体操①	16:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和６年度事業説明 フィジカル：体操①	16:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和６年度事業説明 フィジカル：体操①
4	28	日	12:30～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ講話 （保護者も聴講） ・運動機能チェック ・日本ﾛｰｲﾝｸﾞ協会トライアウト	12:30～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ講話 （保護者も聴講） ・運動機能チェック ・日本ﾛｰｲﾝｸﾞ協会トライアウト	12:30～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ講話 （保護者も聴講） ・運動機能チェック ・日本ﾛｰｲﾝｸﾞ協会トライアウト
5	6	月祝	9:30～15:30 (グループ①～③の時間に申し込みの上参加) 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定	9:30～15:30 (グループ①～③の時間に申し込みの上参加) 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定	9:30～15:30 (グループ①～③の時間に申し込みの上参加) 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定
6	9	日	17:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ フィジカル：ランニングスキル （ｽﾋﾟｰﾄﾞ）	16:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ 知識：スポーツ栄養Ⅱ① （保護者も聴講） フィジカル：ランニングスキル （ｽﾋﾟｰﾄﾞ）	17:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ フィジカル：ランニングスキル （ｽﾋﾟｰﾄﾞ）
7	21	日	13:45～15:30 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ フィジカル：総合トレーニング① （バドミントン）	16:00～17:45 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ フィジカル：総合トレーニング① （バスケットボール）	15:00～17:45 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ 知識：メンタルトレーニング② （保護者も聴講） フィジカル：総合トレーニング① （バスケットボール）
8	4	日	16:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❺ フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	16:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❺ フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	15:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❺ 知識：スポーツ栄養Ⅲ （保護者も聴講） フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
9	16	月祝	17:00～18:30 県営武道館	Ｕ15プログラム❻ フィジカル：ランニングスキル （アジリティ①）	16:00～18:30 県営武道館	Ｕ15プログラム❻ 知識：メンタルトレーニング① （保護者も聴講） フィジカル：ランニングスキル （アジリティ①）	17:00～18:30 県営武道館	Ｕ15プログラム❻ フィジカル：ランニングスキル （アジリティ①）
10	20	日	16:00～18:45 二戸市総合 スポーツセンター 二戸市シビックセンター	Ｕ15プログラム❼ 知識：スポーツ栄養Ⅰ① （保護者も聴講） フィジカル：総合トレーニング② （バレーボール）	17:00～18:45 二戸市総合 スポーツセンター	Ｕ15プログラム❼ フィジカル：総合トレーニング② （バレーボール）	17:00～18:45 二戸市総合ス ポーツセンター	Ｕ15プログラム❼ フィジカル：総合トレーニング② （バレーボール）
11	9	土	16:00～18:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ 知識：スポーツ歯科 （保護者も聴講） フィジカル：ウェイトトレーニング 基礎			15:00～16:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ フィジカル：ウェイトトレーニング 基礎
11	17	日			16:00～17:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ フィジカル：ウェイトトレーニング 基礎		
12	7～８	土日		ナショナルトレーニング研修				
	15	日	16:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❾ フィジカル：身体を機能的に動かす トレーニング	16:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❾ フィジカル：身体を機能的に動かす トレーニング	15:50～18:00 リモート開催	Ｕ15プログラム❾ 知識：アンチ・ドーピング （保護者も聴講） フィジカル：身体を機能的に動かす トレーニング
1	13	月祝	17:00～18:30 リモート開催	Ｕ15プログラム❿ フィジカル：エアロビクス トレーニング	16:00～18:30 リモート開催	Ｕ15プログラム❿ 知識：スポーツ栄養Ⅱ② （保護者も聴講） フィジカル：エアロビクス トレーニング	17:00～18:30 リモート開催	Ｕ15プログラム❿ フィジカル：エアロビクス トレーニング
2	2	日	16:00～17:45 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ フィジカル：ランニングスキル （アジリティ②）	15:00～17:45 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ 知識：トレーニング概論 （保護者も聴講） フィジカル：ランニングスキル （アジリティ②）	16:00～17:45 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ フィジカル：ランニングスキル （アジリティ②）
3	2	日	10:00～12:45 大船渡 市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ 知識：スポーツ栄養Ⅰ② （保護者も聴講） フィジカル：体操②	10:00～11:45 大船渡 市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ フィジカル：体操②	10:00～11:45 大船渡 市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ フィジカル：体操②
	20	木祝	9:15～12:40 キャラホール	修了式・開始式	9:15～12:40 キャラホール	修了式・開始式	9:15～10:50 キャラホール	修了式
年間プログラム回数			〔キッズ〕計13回 ◆Ｕ15プログラム　12回（フィジカルプログラム12回※体力測定１回含む、知識プログラム４回※３年生は３回）　◆Ｕ15特別プログラム　１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計５回 ◆知識プログラム　４回（キッズと一緒に聴講※３年生は３回） ◆修了式・開始式　１回（３年生は修了式のみ　１回）					