

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業  
U12(小学生)体力測定・U15(中学生)プログラム② 実施計画

- 1 日時 令和6年5月6日(月祝)
- 2 対象 全学年(小学5年～中学3年)
- ・ U12(小5) 男子17名、女子13名、計30名
  - ・ U12(小6) 男子17名、女子14名、計31名
  - ・ U15(中1) 男子10名、女子7名、計17名
  - ・ U15(中2) 男子9名、女子7名、計16名
  - ・ U15(中3) 男子8名、女子11名、計19名 計113名
- 3 主催 岩手県
- 4 会場 花巻市総合体育館第3アリーナ(〒025-0066 花巻市松園町50)
- 5 日程 参加時間(3グループのいずれかに参加してください)

こちらから参加報告を  
お願いします↓

グループ① 9:30～11:00 (受付時間9:10～9:30)  
グループ② 12:00～13:30 (受付時間11:40～12:00)  
グループ③ 14:00～15:30 (受付時間13:40～14:00)  
申込URL <https://forms.office.com/r/Sx0a95iBR8>



- ※1 受付時間に遅れないよう到来してください。昨年は学年ごとに測定を行っていましたが、今年度は学年関係なく希望時間帯のグループで測定します。
- ※2 ウォーミングアップの時間は、特に確保しませんので、各自受付前までに済ませておくようにしてください。
- ※3 同日に、(一社)ワールドスケートジャパン主催「スケートボード体験会」を敷地内の「日居城野運動公園スケートボード場」において開催しますので、積極的に御参加ください。(別紙パンフレットご参照のうえ、お申し込みください)

- 6 体力測定種目 ①垂直跳び ②長座体前屈 ③握力 ④30m走 ⑤立ち五段跳び  
⑥20mシャトルラン ⑦身長 ⑧体重・体脂肪率・BMI(※中学生のみ)
- 7 持ち物  屋内用シューズ  筆記用具  着替え  飲み物  
 タオル(手洗い後の手拭き用も準備)  ごみ袋(持ち帰り用)  
 栄養日誌(U12のみ)  その他必要と思われるもの
- 8 服装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて半袖・短パン等、必要な準備をしましょう。
- 9 その他 ・体調がよくない場合(発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)、は、自主的に参加を見合わせてください。  
・保護者の方の見学は、観客席でお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課  
競技スポーツ担当: 猿舘・菊地・永井  
〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791  
Email [superkids@pref.iwate.jp](mailto:superkids@pref.iwate.jp)