

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業

12月7日（土）2024 U12(小5)スケート競技体験トレーニング② 実施計画

- 1 期 日 令和6年12月7日（土）
- 2 対 象 2024 U12(小5) 男子17名、女子13名、計30名
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 岩手県営スケート場（〒020-0122 盛岡市みたけ5-9-1）
- 5 日 程
  - ・12:45～12:55 受 付
  - ・13:00～15:00 スケート競技体験トレーニング  
(講師：岩手県スケート連盟)※ 競技体験トレーニング終了後、解散
- 6 持ち物  屋内用シューズ  飲み物  筆記用具・メモ用ノート等  着替え  
 タオル（手洗い後の手拭き用も準備）  ごみ袋（持ち帰り用）  
 ばんそうこう（靴擦れ対策用）  その他必要と思われるもの
- 7 服 装 防寒着（ウインドブレーカー等）、手袋、帽子を必ず着用しましょう。
- 8 その他
  - ・ 前回、スケート靴で靴擦れを起こした方は、絆創膏+テーピング（広めの幅）で保護を試してみてください。
  - ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。「スケート靴のはきかた」 [https://www.youtube.com/watch?v=kmQYFkbU\\_iw](https://www.youtube.com/watch?v=kmQYFkbU_iw)

**【連絡・問い合わせ先】**

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課  
競技スポーツ担当：猿舘・菊地・永井  
〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791  
Email [superkids@pref.iwate.jp](mailto:superkids@pref.iwate.jp)