

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業
U12(小学生)体力測定・U15(中学生)プログラム② 実施計画

- 1 日 時 令和7年5月6日(火祝)
- 2 対 象 全学年(小学5年～中学3年)
- ・ U12(小5) 男子11名、女子12名、計23名
 - ・ U12(小6) 男子17名、女子13名、計30名
 - ・ U15(中1) 男子6名、女子7名、計13名
 - ・ U15(中2) 男子10名、女子7名、計17名
 - ・ U15(中3) 男子8名、女子7名、計15名 計98名
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 花巻市総合体育館第3アリーナ(〒025-0066 花巻市松園町50)
- 5 日 程 参加時間(3グループのいずれかに参加してください)

グループ① 9:30～11:00 (受付時間9:10～9:30)
グループ② 12:00～13:30 (受付時間11:40～12:00)
グループ③ 14:00～15:30 (受付時間13:40～14:00)

※グループについての詳細は、後日連絡いたします。

※1 受付時間に遅れないよう到来場してください。学年関係なく希望時間帯のグループで測定します。ただし人数に偏りのある場合は事務局にて調整させていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

※2 ウォーミングアップの時間は、特に確保しませんので、各自受付前までに済ませておくようにしてください。

- 6 体力測定種目 ①垂直跳び ②長座体前屈 ③握力 ④30m走 ⑤立ち五段跳び
⑥20mシャトルラン ⑦身長 ⑧体重・体脂肪率・BMI (※中学生、4/27に測定済)
- 7 持ち物 ☐ 屋内用シューズ ☐ 筆記用具 ☐ 着替え ☐ 飲み物
☐ タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ☐ ごみ袋(持ち帰り用)
☐ 栄養日誌(U12のみ) ☐ その他必要と思われるもの
- 8 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて半袖・短パン等、必要な準備をしましょう。
- 9 その他 ・体調がよくない場合(発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)、は、自主的に参加を見合わせてください。
・保護者の方の見学は、観客席でお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当: 永井・菊地・下村
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp