令和７年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　Ｕ15（中学生）年間計画表

R7.5.1版

月	日	曜	中１（2025Ｕ15）		中２（2024Ｕ15）		中３（2023Ｕ15）	
			時　間 会　場	プログラム	時　間 会　場	プログラム	時　間 会　場	プログラム
4	6	日	15:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和７年度事業説明 知識：目標設定(保護者も聴講) フィジカル：体操①	16:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和７年度事業説明 フィジカル：体操①	16:35～18:45 富士大学	Ｕ15プログラム❶ ◇令和７年度事業説明 フィジカル：体操①
4	27	日	12:50～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ（保護者も聴講） ・傷害予防トレーニング（医科学）	12:50～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ（保護者も聴講） ・歯科医師会マウスガード歯形取り（中２のみ） ・傷害予防トレーニング（医科学）	12:50～16:30 富士大学	Ｕ15特別プログラム ・スポーツ・インテグリティ（保護者も聴講） ・傷害予防トレーニング（医科学）
5	6	火祝	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定＋岩手大学測定①	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定＋岩手大学測定①	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	Ｕ15プログラム❷ フィジカル：体力測定＋岩手大学測定①
6	8	日	17:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ フィジカル：運動機能チェック 日本ローイング協会トライアウト （競技団体推薦者は除く）	16:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ 知識：スポーツ栄養Ⅱ① （保護者も聴講） フィジカル：運動機能チェック 日本ローイング協会トライアウト （競技団体推薦者は除く）	17:00～18:30 岩手県立大学	Ｕ15プログラム❸ フィジカル：運動機能チェック 日本ローイング協会トライアウト （競技団体推薦者は除く）
7	13	日	13:45～15:30 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ フィジカル：総合トレーニング①(バドミントン)	16:00～17:45 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ フィジカル：総合トレーニング①(バスケットボール)	15:00～17:45 盛岡市立高校	Ｕ15プログラム❹ 知識：メンタルトレーニング②（保護者も聴講） フィジカル：総合トレーニング①(バスケットボール)
8	3	日	16:50～18:00 （オンライン①）	Ｕ15プログラム❺ フィジカル：エアロビクストレーニング	16:50～18:00 （オンライン①）	Ｕ15プログラム❺ フィジカル：エアロビクストレーニング	15:50～18:00 （オンライン①）	Ｕ15プログラム❺ 知識：スポーツ栄養Ⅲ （保護者も聴講） フィジカル：エアロビクストレーニング
9	15	月祝	10:00～16:00 岩手県営武道館	Ｕ15プログラム❻ 知識：トップ選手講話(保護者も聴講) ﾌｨｼﾞｶﾙ：トップ選手交流	10:00～17:00 岩手県営武道館	Ｕ15プログラム❻ 知識：トップ選手講話 知識：メンタルトレーニング① （保護者も聴講） ﾌｨｼﾞｶﾙ：トップ選手交流	10:00～16:00 岩手県営武道館	Ｕ15プログラム❻ 知識：トップ選手講話(保護者も聴講) ﾌｨｼﾞｶﾙ：トップ選手交流
10	19	日	15:00～18:00 二戸市総合スポーツセンター	Ｕ15プログラム❼ 知識：スポーツ栄養Ⅰ① （保護者も聴講） フィジカル：総合トレーニング② （内容未定）	16:00～18:00 二戸市総合スポーツセンター	Ｕ15プログラム❼ フィジカル：総合トレーニング② （内容未定）	16:00～18:00 二戸市総合スポーツセンター	Ｕ15プログラム❼ フィジカル：総合トレーニング② （内容未定）
11	8	土	16:00～18:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ 知識：スポーツ歯科（保護者も聴講） フィジカル：ウエイトトレーニング基礎			15:00～16:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ フィジカル：ウエイトトレーニング基礎
11	16	日			16:00～17:30 盛岡工業高校	Ｕ15プログラム❽ フィジカル：ウエイトトレーニング基礎		
12	7	日	17:00～18:00 （オンライン②）	Ｕ15プログラム❾ フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング	17:00～18:00 （オンライン②）	Ｕ15プログラム❾ フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング	16:00～18:00 （オンライン②）	Ｕ15プログラム❾ 知識：アンチ・ドーピング （保護者も聴講） フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング
12	13～14	土日	東京都内	ナショナルトレーニングセンター研修				
1	12	月祝	17:00～18:30 （オンライン③）	Ｕ15プログラム❿ フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	16:00～18:30 （オンライン③）	Ｕ15プログラム❿ 知識：スポーツ栄養Ⅱ② （保護者も聴講） フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	17:00～18:30 （オンライン③）	Ｕ15プログラム❿ フィジカル：ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
2	1	日	13:30～15:00 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ フィジカル：ランニングスキル(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)＋岩手大学測定②	13:30～16:20 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ 知識：トレーニング概論 （保護者も聴講） フィジカル：ランニングスキル(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)＋岩手大学測定②	13:30～15:00 岩手県立大学	Ｕ15プログラム⓫ フィジカル：ランニングスキル(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)＋岩手大学測定②
3	1	日	10:00～12:45 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ 知識：スポーツ栄養Ⅰ② （保護者も聴講） フィジカル：体操②	10:00～11:45 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ フィジカル：体操②	10:00～11:45 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	Ｕ15プログラム⓬ フィジカル：体操②
	21	土	13:00～16:30 キャラホール （オンライン④）	修了式・開始式 （オンライン参加）	13:00～16:30 キャラホール （オンライン④）	修了式・開始式 （オンライン参加）	13:00～16:30 キャラホール	修了式
年間プログラム回数			〔キッズ〕計13回 ◆Ｕ15プログラム12回（フィジカルプログラム12回※体力測定１回含む、知識プログラム５回※３年生は４回）　◆Ｕ15特別プログラム１回 ◆修了式・開始式１回 〔保護者〕計６回 ◆知識プログラム５回（キッズと一緒に聴講※３年生は４回）　◆修了式・開始式１回					

プログラム毎の要項、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いします。

ホームページURL→