

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム④ 実施計画

- 1 期 日 令和7年7月13日（日）
- 2 対 象 2025 U15 中学1年（男子6名、女子7名、計13名）
2024 U15 中学2年（男子9名、女子7名、計17名）
2023 U15 中学3年（男子8名、女子7名、計15名）及びその保護者
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡市立高校第一体育館（〒020-0053 盛岡市上太田上川原96）
- 5 日 程 ※学年ごとに時間が違いますので御注意ください。
- 【中学1年】
- ・ 13:30～13:40 受付（体育館入口）
 - ・ 13:45～15:30 **フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バドミントン】**
（講師：岩手県バドミントン協会）
 - ・ 15:30～16:00 アスリートパスウェイシステム説明（日本スポーツ振興センター）
※終了後解散
- 【中学3年】
- ・ 14:20～14:30 受付（体育館入口）
 - ・ 14:30～15:20 **メンタルトレーニング②【講師：富士大学 内城寛子氏】**
※保護者はキッズと一緒に聴講
 - ・ 15:30～16:00 アスリートパスウェイシステム説明（日本スポーツ振興センター）
 - ・ 16:00～17:45 **フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バスケットボール】**
（講師：岩手県バスケットボール協会） ※終了後解散
- 【中学2年】
- ・ 15:20～15:30 受付（体育館入口）※マウスガードの受け取りがまだのキッズは15:00に集合してください。
 - ・ 15:30～16:00 アスリートパスウェイシステム説明（日本スポーツ振興センター）
 - ・ 16:00～17:45 **フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バスケットボール】**
（講師：岩手県バスケットボール協会） ※終了後解散
- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具 バインダー 飲み物
 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：下村・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp