

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑤ 実施計画
※オンラインプログラム

- 1 期 日 令和7年8月3日(日)
- 2 対 象 2024U15中学1年(男子6名、女子7名、計13名)
 2023U15中学2年(男子10名、女子7名、計17名)
 2023U15中学3年(男子8名、女子7名、計15名)及びその保護者
- 3 主 催 岩手県
- 4 日 程

【中学1・2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
16:20～16:25	キッズ	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
16:30～17:30(60)	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容：ストレッチ&エアロビクトレーニング

【中学3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
15:20～15:25	キッズ	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
15:30～16:20(50)	キッズ 保護者	知識プログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：これまでの振り返り(予定) ※保護者はキッズと一緒に聴講
16:30～17:30(60)	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容：ストレッチ&エアロビクトレーニング

- 5 準備物 ☐ タブレット端末 ☐ WI-Fi通信環境 ☐ 筆記用具・メモ用ノート等
☐ その他必要と思われるもの
- 6 服 装 キッズユニフォーム(Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備)
- 7 その他
- ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします。
 - ・ 「Zoomミーティング基本操作」をご覧の上、参加いただきますようお願い申し上げます。
 - ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。
 - ・ ID、パスワードについては、後日メールでお送りいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
 競技スポーツ担当：永井・菊地・下村
 〒020-8570 盛岡市内丸10-1
 TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791
 Email superkids@pref.iwate.jp