

月	日	曜	小5（2025U12）			小6（2024U12）			栄養 日誌	
			時 間 場	プログラム		時 間 場	プログラム			
				キッズ	保護者		キッズ	保護者		
4	6	日	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール① ◇令和7年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学（保護者P兼ねる） 知照：栄養（保護者P兼ねる）	仙台大学 栄 養	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール① ◇令和7年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学（保護者P兼ねる） 知照：栄養（保護者P兼ねる）	仙台大学 栄 養	説明 配付①～ 記入	
	19	土	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング①		13:00～15:00 一関第二高校	フェンシング①			
5	6	火祝	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	体力測定＋岩手大学測定①		9:30～15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	体力測定＋岩手大学測定①		提出①	
	10	土	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①						
6	7	土	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②					配付②	
	8	日	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール② 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄 養	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール② 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄 養		
	21	土				9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①			
	22	日	13:00～15:00 紫波運動公園陸上競技場	ラグビー①						
	28	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①			
	29	日	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②			
7	5	土	13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車		10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング②		日誌 記入	
	6	日				13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車			
	12	土	13:00～15:00 グリーンピア三陸宮古	ラグビー②		13:00～15:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②		提出②	
	19	土				13:00～15:00 紫波運動公園陸上競技場	ラグビー①			
	20	日	9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー						
	21	月祝				13:00～15:00 グリーンピア三陸宮古	ラグビー②			
8	2	土	10:00～12:00(女子) 13:00～15:00(男子) 北上おでんせ'アザ ぐろーぶ	レスリング						
	3	日	12:10～15:20 (オンライン①)	スペシャルスクール③-1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄 養	12:10～15:20 (オンライン①)	スペシャルスクール③-1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄 養		
9	6	土				10:00～12:00(男子) 13:00～15:00(女子) 北上おでんせ'アザ ぐろーぶ	レスリング		配付③	
	7	日	10:00～12:00 岩手大学	U12特別プログラム① 身体：ランニングスキル		14:00～16:00 岩手大学	U12特別プログラム① 身体：ランニングスキル			
	13～14	土日				東京都内 国立競技場ほか	東京2025世界陸上親戦ツアー（1泊2日） ※東京都招待			
	20	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①			日誌 記入
	21	日	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング②		14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①			
	28	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②			
10	19	日	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール④ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄 養	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール④ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄 養	提出③	
11	9	日	10:00～12:00 矢巾北中学校	ハンドボール①						
	15	土	9:00～11:30 県営運動公園登山場	スポーツクライミング		9:00～11:30 県営運動公園登山場	スポーツクライミング			
	22	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②			
	23	日	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①						
	29	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート①						
	30	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート①			
12	6	土	10:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール⑤-2 知照：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	10:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール⑤-2 知照：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	配付④	
	7	日	13:00～15:00 県営スケート場	スケート②						
	13	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		13:00～15:00 県営スケート場	スケート②			
	21	日	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （バスウェイ説明会含） 知照：マインドマップ 知照：トップ指導者講話	バスウェイ説明会 マインドマップ トップ指導者講 話	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （バスウェイ説明会含） 知照：マインドマップ 知照：トップ指導者講話	バスウェイ説明会 マインドマップ トップ指導者講 話		
1	10	土	10:00～12:00 矢巾北中学校	ハンドボール②					日誌 記入	
	12	月祝	12:20～14:10 (オンライン②)	知的：仙台大学 知照：アンチ・ドーピング （身体は12/6に実施）	栄 養 アンチ・ドーピ ング	12:20～14:10 (オンライン②)	知的：仙台大学 知照：スポーツ傷害予防 （身体は12/6に実施）	栄 養 スポーツ傷害予 防		
	18	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①						
	25	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②						
	31～	土	ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（1日目） 身体：クロスカントリースキー 知照：歯科講話＋歯科検診		ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（1日目） 身体：クロスカントリースキー 知照：歯科講話＋歯科検診			
2	～1	日	国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（2日目） 身体：ランニングスキル（A・B・C）＋岩手大学測定② 知照：栄養		国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（2日目） 身体：ランニングスキル（A・B・C）＋岩手大学測定② 知照：栄養		提出④	
	8	日				10:00～12:00 矢巾北中学校	ハンドボール①			
	22	日				10:00～12:00 矢巾北中学校	ハンドボール②			
3	1	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーバル大船渡	スペシャルスクール⑥ 身体：体操② 知的：仙台大学 知照：栄養	栄 養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーバル大船渡	スペシャルスクール⑥ 身体：体操② 知的：仙台大学 知照：栄養	栄 養	フィード バック	
	21	土	13:00～16:30 キャラホール	修了式・開始式 (オンライン参加)	修了式 開始式	13:00～16:30 キャラホール	修了式	修了式		
年間プログラム回数			〔キッズ〕計 31回 ◆スペシャルスクール 6回 ◆トレーニングキャンプ（宿泊） 1回 ◆体力測定 1回 ◆U12特別プログラム（バスウェイ説明会含） 2回 ◆競技体験トレーニング 20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング、フェンシング…各2回 レスリング・自転車・スポーツクライミング・カヌー…各1回（アーチェリーは今年度なし） ◆修了式・開始式 1回 〔保護者〕計9回 ◆保護者サポートプログラム 8回 ◆修了式・開始式 1回							記入 期間 4回

◇競技名：競技体験トレーニング ◇身体：身体能力開発プログラム ◇知的：知的能力開発プログラム ◇知照：知照獲得プログラム ◇保護者：保護者サポートプログラム

- ・プログラム要項、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いいたします。
ホームページURL→
- ・「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で速やかに提出してください。

