

いわてスーパー・キッズ発掘・育成事業 U15 プログラム(中1・中3)⑧ 実施計画

1 期 日 令和7年11月8日(土)

2 対 象 2025U15 中学1年(男子6名、女子7名、計13名)
2023U15 中学3年(男子8名、女子7名、計15名)

3 主 催 岩手県

4 会 場 盛岡工業高等学校 百年館2階、ウェイトリフティング場
(〒020-0841 盛岡市羽場 18-11-1)

5 日 程

【中学1年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
14:45~14:55	キッズ	受 付	ウェイト場入口
15:00~16:30(90)	キッズ 保護者	フィジカルプログラム 【講師:今井 達浩 氏】 内容:ウェイトトレーニング基礎	ウェイトリフティング場
16:50~17:40(50)	キッズ	知識プログラム 【講師:岩手県歯科医師会 吉田 一穂 氏】 内容:スポーツ歯科 ※保護者もキッズと一緒に聴講	百年館2階

【中学3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
16:35~16:45	キッズ	受 付	ウェイトリフティング入口
16:50~18:20(90)	キッズ	フィジカルプログラム 【講師:今井 達浩 氏】 内容:ウェイトトレーニング基礎	ウェイトリフティング場

6 持ち物 屋内用シューズ(見学者も必要) 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ごみ袋(持ち帰り用)
 その他必要と思われるもの バインダー

7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、防寒対策等必要な準備をしましょう。

8 その他の

- ・体調がよくない場合は、自主的に参加を見合させてください。
- ・マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当:永井・菊地・下村
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp