

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15 プログラム(中1・中3)⑧ 実施計画

- 1 期 日 令和7年11月8日(土)
- 2 対 象 2025U15 中学1年(男子6名、女子7名、計13名)
2023U15 中学3年(男子8名、女子7名、計15名)
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡工業高等学校 百年館2階、ウェイトリフティング場
(〒020-0841 盛岡市羽場 18-11-1)

5 日 程

【中学1年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
14:45～14:55	キッズ	受 付	ウェイト場入口
15:00～16:30(90)	キッズ 保護者	フィジカルプログラム 【講師：今井 達浩 氏】 内容：ウェイトトレーニング基礎	ウェイトリフティング場
16:50～17:40(50)	キッズ	知識プログラム 【講師：岩手県歯科医師会 吉田 一穂 氏】 内容：スポーツ歯科 ※保護者もキッズと一緒に聴講	百年館2階

【中学3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
15:25～15:35	キッズ	受 付	ウェイトリフティング入口
16:50～18:20(90)	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：今井 達浩 氏】 内容：ウェイトトレーニング基礎	ウェイトリフティング場

- 6 持ち物 ☐ 屋内用シューズ(見学者も必要) ☐ 筆記用具・メモ用ノート等 ☐ 着替え
☐ 飲み物 ☐ タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ☐ ごみ袋(持ち帰り用)
☐ その他必要と思われるもの ☐ バインダー
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、防寒対策等必要な準備をしましょう。
- 8 その他 ・体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
・マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：永井・菊地・下村
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp