

いわてスーパークリッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑩ 実施計画
※オンラインプログラム

1 期 日 令和8年1月12日（月祝）

2 対 象 2023U15中学3年（男子8名、女子7名、計15名）
2024U15中学2年（男子10名、女子7名、計17名）及びその保護者
2025U15中学1年（男子6名、女子7名、計13名） 計45名

3 主 催 岩手県

4 日 程

【中学2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
15:50～15:55	キッズ	プログラムの進め方について【スーパークリッズ事業担当】
16:00～17:00	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：川崎真吾 氏・佐藤俊輔 氏】 内容：コーディネーショントレーニング
17:10～18:00	キッズ 保護者	知識プログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：スポーツ栄養Ⅱ② ※保護者はキッズと一緒に聴講

【中学1・3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
15:50～15:55	キッズ	プログラムの進め方について【スーパークリッズ事業担当】
16:00～17:00	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：川崎真吾 氏・佐藤俊輔 氏】 内容：コーディネーショントレーニング

5 準備物 タブレット端末 Wi-Fi通信環境 筆記用具・メモ用ノート等
 その他必要と思われるもの

6 服 装 キッズユニフォーム（Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備）

7 その他の

- ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席いたします。
- ・ 「Zoomミーティング基本操作」をご覧の上、参加いただきますようお願い申し上げます。
- ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

競技スポーツ担当：永井・菊地・下村

〒020-8570 盛岡市内丸 10-1

TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791

Email superkids@pref.iwate.jp