

## いわてスーパー・キッズ発掘・育成事業 トレーニングキャンプ実施要項

### 1 目的

- (1) 様々なプログラムを通して、ゴールデンエイジ期に養われる能力及び運動技術を身につける。また、健康管理に関する知識や競技体験等を通して、基礎的な技術やトレーニング方法を学ぶ。
- (2) 集団生活を通して、日常生活を見直すとともに、積極性や自主性等を養う。

### 2 日 程・参加者

- (1) 日 程 令和8年1月31日(土)～1日(日) 1泊2日
- (2) 会 場 ケッパレランド(〒020-0573 岩手郡雫石町南畠第21地割26-15)  
岩手県立大学(〒020-0693 岩手県滝沢市巣子152-52)
- (3) 宿泊先 国立岩手山青少年交流の家(〒020-0601 滝沢市後292)
- (4) 参加者 いわてスーパー・キッズU12 51名(小5:23名、小6:28名)  
引率4名:スポーツ振興課(永井、菊地、下村、瀬川)

### 3 行 程

時間	1/31(土)	時間	2/1(日)				
9:45	ケッパレランド現地集合、受付	6:30	起床 朝体操、朝のつどい参加				
10:00	①競技体験トレーニング 「クロスカントリースキー」 (岩手県スキー連盟)	7:10	清掃・荷物整理				
12:00	終了	7:30	朝食(ポローニア)				
12:20	ケッパレランド 発(大型バス2台)	8:30	歯みがき、退所点検 8:30				
13:00	※バス内で昼食 ↓	8:50	国立岩手山青少年交流の家 発 (大型バス2台)				
13:10	国立岩手山青少年交流の家 着 オリエンテーション	9:10	岩手県立大学 着				
13:40	開始式 休憩・準備(荷物整理含む) 歯みがき	9:30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>小5</th> <th>小6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「岩手大学測定」 体育棟</td> <td>9:30～10:20 ③知識獲得プログラム 「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟108</td> </tr> </tbody> </table>	小5	小6	9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「岩手大学測定」 体育棟	9:30～10:20 ③知識獲得プログラム 「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟108
小5	小6						
9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「岩手大学測定」 体育棟	9:30～10:20 ③知識獲得プログラム 「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟108						
14:10	②歯科講話(岩手県歯科医師会) 第1研修室 歯科検診 第2研修室	10:50～11:40 ④知識獲得プログラム 「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟108	10:50～11:50 ④競技体験トレーニング 「岩手大学測定」 体育棟				
16:00	交流会 体育館 体の動きづくり(山本繁)	11:40					
18:00	夕食(ポローニア)	12:00					
19:00	19:00～21:00 入浴、自主学習(第1研修室) ふりかえり、ミーティング (第1研修室)	12:10	まとめ・終了式 解散				
21:00	歯みがき、トイレ、明日の準備 就寝						

## 5 持ち物

- キャンプのしおり     筆記用具     上履き     保険証写し     飲み物（大きめ水筒）
- 常備薬（酔い止め、風邪薬等）     タオル3枚以上（風呂・洗面・汗拭き用等）
- 洗面用具（浴室にボディソープ、リンスインシャンプーの備え付けがあります。  
それ以外のタオル、歯ブラシ等の備え付けはありません。）
- 着替え（1泊2日分。下着、Tシャツ、替ジャージ等    **※宿泊中の洗濯不可**）
- 学習用具（冬休みの宿題等    **※自主勉強用**）
- お小遣い（キャンプ中に不足した飲み物等）
- 濡れた衣服等を入れるビニール袋
- クロスカントリースキー競技体験トレーニングの服装
  - ・ スキーウェア、ウインドブレーカー等の上下（ジャージの上に着用）
  - ・ 帽子    ・ 手袋

## 6 服 装

キッズユニフォーム上下（半袖、短パンも準備）    **※必要に応じて上着等も準備すること**

## 7 その他の

- ・ 1月31日（土）はケッパレランドに現地集合、2月1日（日）は岩手県立大学で現地解散となりますので、各家庭で送迎をお願いします。（キャンプ中は貸切バスで移動します。）
- ・ 冬季トレーニングキャンプに係る経費は、原則主催者が負担します。
- ・ スマートフォン、ゲーム、お菓子等、不必要なものは一切持込禁止とします。
- ・ 高額の金銭は持てこない、貴重品は各自で管理してください。
- ・ トレーニングキャンプに関わる相談等がある場合は、担当者まで御連絡ください。
- ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合させてください。（当日連絡先：090-2793-8511 永井）

### 【問い合わせ】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当：永井・菊地・下村  
〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791 Email [superkids@pref.iwate.jp](mailto:superkids@pref.iwate.jp)