

いわてスーパー・キッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑪ 実施計画

1 期 日 令和8年2月1日（日）

2 対 象 2023U15中学3年（男子8名、女子7名、計15名）

2024U15中学2年（男子10名、女子7名、計17名）及びその保護者

2025U15中学1年（男子6名、女子7名、計13名） 計45名

3 主 催 岩手県

4 会 場 岩手県立大学（〒020-0693 滝沢市巣子152-52）

講義：共通講義棟 108

実技：体育棟

5 日 程

【中学1～3年共通】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
13:15～13:25	キッズ	受 付	体育棟入口
13:30～15:00	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：奥平恆道 氏 岩手大学学生】 内容：ランニングスキル・測定	体育棟

【中学2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
15:20～16:20	キッズ	知識プログラム 【講師：上濱 龍也 氏】 内容：トレーニング概論 ※保護者も一緒に聴講	共通講義棟 108

6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具・メモ用ノート等 着替え

飲み物 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）

その他必要と思われるもの

7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、必要な準備をしましょう。

8 その他の

- 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合させてください。

- 感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

- 中学2年生の知識プログラムは、キッズと保護者が一緒に聴講いたします。

- 振り返りは、プログラム後にロイロから提出してください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

競技スポーツ担当：永井・菊地・下村

〒020-8570 盛岡市内丸10-1

TEL 019-629-6784 FAX 019-629-6791

Email superkids@pref.iwate.jp