


令和8年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15（中学生）年間計画表

R8.4.1版

月	日	中1 (2025U15)		中2 (2024U15)		中3 (2023U15)		
		時間 会場	プログラム	時間 会場	プログラム	時間 会場	プログラム	
4	5	16:35~18:45 富士大学	U15プログラム① ◆令和7年度事業説明 知識：目標設定(保護者も聴講) フィジカル：体操①	16:35~18:45 富士大学	U15プログラム① ◆令和7年度事業説明 フィジカル：体操①	16:35~18:45 富士大学	U15プログラム① ◆令和7年度事業説明 フィジカル：体操①	
4	28	12:50~16:30 富士大学	U15特別プログラム ・インテグリティ講話 ・運動機能チェック	12:50~16:30 富士大学	U15特別プログラム ・インテグリティ講話 ・運動機能チェック	12:50~16:30 富士大学	U15特別プログラム ・インテグリティ講話 ・運動機能チェック	
5	6	9:30~15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	U15プログラム② フィジカル：体力測定+岩手大学測定①	9:30~15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	U15プログラム② フィジカル：体力測定+岩手大学測定①	9:30~15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	U15プログラム② フィジカル：体力測定+岩手大学測定①	
6	7	17:00~18:30 岩手県立大学	U15プログラム② フィジカル：運動機能チェック	18:00~18:30 岩手県立大学	知識：スポーツ栄養Ⅱ① (保護者も聴講) フィジカル：運動機能チェック	17:00~18:30 岩手県立大学	U15プログラム② フィジカル：運動機能チェック	
6	28	13:45~15:30 盛岡市立高校	U15プログラム② フィジカル：総合トレーニング① (バドミントン)	16:00~17:45 盛岡市立高校	U15プログラム② フィジカル：総合トレーニング① (バスケットボール)	15:00~17:45 盛岡市立高校	U15プログラム② 知識：メンタルトレーニング②(保護者も聴講) フィジカル：総合トレーニング①(バスケットボール)	
8	2	16:50~18:00 (オンライン①)	U15プログラム② フィジカル：エアロビクストレーニング	16:50~18:00 (オンライン①)	U15プログラム② フィジカル：エアロビクストレーニング	15:50~18:00 (オンライン①)	知識：スポーツ栄養Ⅱ (保護者も聴講) フィジカル：エアロビクストレーニング	
9	13	10:00~16:00 岩手県営武道館	U15プログラム② 知識：トップ選手講話(保護者も聴講) フィジカル：トップ選手交流	10:00~17:00 岩手県営武道館	知識：トップ選手講話 知識：メンタルトレーニング① (保護者も聴講) フィジカル：トップ選手交流	10:00~16:00 岩手県営武道館	U15プログラム② 知識：トップ選手講話(保護者も聴講) フィジカル：トップ選手交流	
10	18	15:00~18:00 二戸市総合スポーツセンター	知識：スポーツ栄養Ⅰ① (保護者も聴講) フィジカル：総合トレーニング②	16:00~18:00 二戸市総合スポーツセンター	U15プログラム② フィジカル：総合トレーニング②	16:00~18:00 二戸市総合スポーツセンター	U15プログラム② フィジカル：総合トレーニング②	
11	7	16:00~18:30 盛岡工業高校	U15プログラム② 知識：スポーツ資料(保護者も聴講) フィジカル：ウエイトトレーニング基礎			15:00~16:30 盛岡工業高校	U15プログラム② フィジカル：ウエイトトレーニング基礎	
11	15			16:00~17:30 盛岡工業高校	U15プログラム② フィジカル：ウエイトトレーニング基礎			
12	6	17:00~18:00 (オンライン②)	U15プログラム② フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング	17:00~18:00 (オンライン②)	U15プログラム② フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング	16:00~18:00 (オンライン②)	知識：アンチ・ドーピング (保護者も聴講) フィジカル：身体を機能的に動かすトレーニング	
12	12 ~ 13	東京都内	ナショナルトレーニングセンター研修					
1	12	17:00~18:30 (オンライン③)	U15プログラム② フィジカル：ユダ(体・心・魂)トレーニング*	16:00~18:30 (オンライン③)	知識：スポーツ栄養Ⅱ② (保護者も聴講) フィジカル：ユダ(体・心・魂)トレーニング*	17:00~18:30 (オンライン③)	U15プログラム② フィジカル：ユダ(体・心・魂)トレーニング*	
1	28	13:30~15:00 岩手県立大学	U15プログラム② フィジカル：ランニングスキル(xt'-d')+岩手大学測定②	13:30~16:20 岩手県立大学	知識：トレーニング理論 (保護者も聴講) フィジカル：ランニングスキル(xt'-d')+岩手大学測定②	13:30~15:00 岩手県立大学	U15プログラム② フィジカル：ランニングスキル(xt'-d')+岩手大学測定②	
2	28	10:00~12:45 大船渡市民体育館 シーバル大船渡	知識：スポーツ栄養Ⅰ② (保護者も聴講) フィジカル：体操②	10:00~11:45 大船渡市民体育館 シーバル大船渡	U15プログラム② フィジカル：体操②	10:00~11:45 大船渡市民体育館 シーバル大船渡	U15プログラム② フィジカル：体操②	
3	20	13:00~16:30 キャラホール	修了式・開始式	13:00~16:30 キャラホール	修了式・開始式	13:00~16:30 キャラホール	修了式	
		【キッズ】計13回 ◆U15プログラム12回(フィジカルプログラム12回※体力測定1回含む、知識プログラム5回※3年生は4回) ◆U15特別プログラム1回 ◆修了式・開始式1回 【保護者】計6回 ◆知識プログラム5回(キッズと一緒に聴講※3年生は4回) ◆修了式・開始式1回						

プログラム毎の要項、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いいたします。