

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業
U12(小学生)体力測定・U15(中学生)プログラム② 実施計画

- 1 日時 令和8年5月6日(水祝)
- 2 対象 全学年(小学5年～中学3年)
- ・ U12(小5) 男子18名、女子12名、計30名
 - ・ U12(小6) 男子11名、女子12名、計23名
 - ・ U15(中1) 男子8名、女子6名、計14名
 - ・ U15(中2) 男子6名、女子7名、計13名
 - ・ U15(中3) 男子9名、女子7名、計16名 計96名

3 主催 岩手県

4 会場 花巻市総合体育館第3アリーナ(〒025-0066 花巻市松園町50)

5 日程 参加時間(ご回答いただいたグループに参加してください)

グループ① 9:30～11:00 (受付時間9:10～9:25)

グループ② 12:00～13:30 (受付時間11:40～11:55)

グループ③ 14:00～15:30 (受付時間13:40～13:55)

※1 受付時間に遅れないように来場してください。学年関係なく希望時間帯のグループで測定します。

※2 ウォーミングアップの時間は、特に確保しませんので、各自受付前までに済ませておくようにしてください。

- 6 体力測定種目 ①垂直跳び ②長座体前屈 ③握力 ④30m走 ⑤立ち五段跳び
⑥20mシャトルラン ⑦身長
⑧体重・体脂肪率・BMI(※中学生4/26に測定していないキッズ)

- 7 持ち物 屋内用シューズ 筆記用具 着替え 飲み物
 タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ごみ袋(持ち帰り用)
 栄養日誌(U12のみ) & (アンケート小5のみ) その他必要と思われるもの

8 服装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて半袖・短パン等、必要な準備をしましょう。

9 その他 ・体調がよくない場合(発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)、は、自主的に参加を見合わせてください。

・保護者の方の見学は、観客席でお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当: 永井・下村・大原
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6790 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp