令和８年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R8.4.1版

月	日	曜	小５（2026U12） 時間 会場	小５（2026U12） プログラム キッズ	小５（2026U12） プログラム 保護者	小６（2025U12） 時間 会場	小６（2025U12） プログラム キッズ	小６（2025U12） プログラム 保護者	栄養日誌
4	5	日	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体測① 知的：仙台大学（保護者Ｐ来ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ来ねる）	仙台大学 栄　養	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体測① 知的：仙台大学（保護者Ｐ来ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ来ねる）	仙台大学 栄　養	説明 配付①～記入 4/6～5/5
5	6	月	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定会		9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定会		提出①
	9	土	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①					
	10	日	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング①		13:30～15:30 一関第二高校	フェンシング①		
6	6	土				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
	7	日	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	
	20	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		配付②
	27	土	10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①					日誌記入 6/29～7/17
7	4	土				10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①		
	11	土	9:30～11:30 奥州自転車競技場	自転車		13:00～15:00 奥州自転車競技場	自転車		
	12	日	9:00～10:30 雫石温泉スポーツセンター （旧南畑小学校）	U12特別プログラム① 身体：体測		11:00～12:30 雫石温泉スポーツセンター （旧南畑小学校）	U12特別プログラム① 身体：体測		
	18	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		提出②
	20	月	9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー					
	26	日	10:00～12:00 医科学測定室	フェンシング②		13:30～15:30 医科学測定室	フェンシング②		
8	2	日	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸-1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸-1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	
	9	日				9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー		
	29	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①					
9	5	土	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②					
	12	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
	13	日	13:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸-2 知識：トップ選手映像 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	13:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸-2 知識：トップ選手映像 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	配布③
	19	土				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②		日誌 記入 9/14～10/17
	20	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		
	28	土				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		
10	18	日	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	提出③
11	7	土	13:00～15:00 矢巾中学校	ハンドボール①		10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
	14	土	9:00～11:30 県営運動公園堂はん場	スポーツクライミング		9:00～11:30 県営運動公園堂はん場	スポーツクライミング		
	16	日				10:00～12:00 宮古商工高校	レスリング		
	22	日	10:00～12:00 宮古商工高校	レスリング					
	25	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート①					
	29	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート①		
12	5	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート②					
	6	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート②		
	12	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
	20	日	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：マインドマップ 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 ﾏｲﾝﾄﾞﾏｯﾌﾟ トップ指導者講話	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：マインドマップ 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 ﾏｲﾝﾄﾞﾏｯﾌﾟ トップ指導者講話	配付④
1	9	土	13：00～15：00 矢巾北中学校	ハンドボール②					日誌 記入 12/21～1/24
	11	月	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング （身体は9/13に実施）	栄　養 アンチ・ドーピング	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防 （身体は9/13に実施）	栄　養 スポーツ傷害予防	
	17	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
	24	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
2	～	日	国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ラジニングスキル（ｽﾋﾟｰﾄﾞ）＋岩手大学測定② 知識：栄養		国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ラジニングスキル（ｽﾋﾟｰﾄﾞ）＋岩手大学測定② 知識：栄養		提出④
	14	日				13:00～15:00 矢巾北中学校	ハンドボール①		
	21	日				13:00～15:00 矢巾北中学校	ハンドボール②		
	28	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体測② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体測② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	フィードバック
3	20	土	13:00～16:30 キャラホール	修了式・開始式 （オンライン参加）	修了式 開始式	13:00～16:30 キャラホール	修了式	修了式	
～			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　　◆トレーニングキャンプ（宿泊）　１回　　◆体力測定　１回　　◆U12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　２回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング、フェンシング…各２回 レスリング・自転車・スポーツクライミング・カヌー…各１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計９回 ◆保護者サポートプログラム　８回　　◆修了式・開始式　１回						記入 期間 ４回

※１　開始時刻の30分前から受付を開始します。
※２　中2・中3の競技トレーニングの日時及び開催場所は調整中。
競技体験トレーニングは、基本午前（9～12時内）or午後（13～16時内）or夜（17～20時内）に実施する
競技体験トレーニングは、競技団体育成拠点で実施する
中2・3の競技トレーニングは、9・10・11・12・1・2月実施
中2・3の競技トレーニングは、キッズから参加希望のあった競技団体に実施してもらう
◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム

・プログラム変更、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いします
・「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で速やかに提出してください。