

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム③ 実施計画

- 1 期 日 令和8年6月7日（日）
- 2 対 象 2026U15中学1年（男子8名、女子6名、計14名）
2025U15中学2年（男子6名、女子7名、計13名）及びその保護者
2024U15中学3年（男子9名、女子7名、計16名）
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 岩手県立大学（〒020-0693 滝沢市菓子 152-52）
講義：共通講義棟 109
実技：体育棟

5 日 程

【中学2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
15:10～15:45	キッズ	マウスガード受け渡し (フィッティング)	受付前
15:45～15:55	キッズ	受 付	共通講義棟 入口
16:00～16:50	キッズ	知識プログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：スポーツ栄養Ⅱ①「水分補給」 ※保護者も一緒に聴講	共通講義棟 109
17:00～18:30	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：医・科学班】 内容：「コンディショニング及びランニングスキル」	体育棟

【中学1・3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
16:45～16:55	キッズ	受 付	体育棟入口
17:00～18:30	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：医・科学班】 内容：「コンディショニング及びランニングスキル」	体育棟

- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ 中学2年生の知識プログラムは、キッズと保護者が一緒に聴講します。
 - ・ フィジカルプログラムは、保護者の方は自由見学となります。
 - ・ 中2のキッズはマウスガードのフィッティングも行います。
 - ・ 当日近くでイベント開催の関係で地図の赤枠は駐車出来ないのをご注意ください。



【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：永井・下村・大原
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6790 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp