

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム④ 実施計画

- 1 期 日 令和8年6月28日（日）
- 2 対 象 2026 U15 中学1年（男子8名、女子6名、計14名）
2025 U15 中学2年（男子6名、女子7名、計13名）
2024 U15 中学3年（男子9名、女子7名、計16名）及びその保護者
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 実技：盛岡市立高校第一体育館（〒020-0053 盛岡市上太田上川原96）
座学：盛岡市立高校課題研究室
- 5 日 程 **※学年ごとに時間が違いますので御注意ください。**
【中学1年】 ・ 13：30～13：40 受付（体育館入口）
・ 13：45～15：30 フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バドミントン】
（講師：岩手県バドミントン協会）

【中学3年】 ・ 14：25～14：40 受付（体育館入口）
・ 14：50～15：40 メンタルトレーニング②【講師：富士大学 内城寛子氏】
※保護者はキッズと一緒に聴講
・ 16：00～17：45 フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バスケットボール】
（講師：岩手県バスケットボール協会）

【中学2年】 ・ 15：45～15：55 受付（体育館入口）
※マウスガードの受け取りがまだのキッズは15：15に集合してください
・ 16：00～17：45 フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バスケットボール】
（講師：岩手県バスケットボール協会）
- 6 持ち物 ☐ 屋内用シューズ（見学者も必要） ☐ 筆記用具 ☐ バインダー ☐ 飲み物
☐ タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ☐ ごみ袋（持ち帰り用）
☐ その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、必要な準備をしましょう。
- 8 その他 ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：永井・下村・大原
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6790 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp