

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U12(小学生)スペシャルスクール③ 実施計画
※オンラインプログラム

- 1 期 日 令和8年8月2日(日)
- 2 対 象 2026U12 小学5年(男子18名、女子12名、計30名)及びその保護者
 2025U12 小学6年(男子11名、女子12名、計23名)及びその保護者
- 3 主 催 岩手県
- 4 日 程

【小学5年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
11:50～12:00(10)	キッズ 保護者	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
12:10～13:00(50)	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容:「セルフコーチング」
13:20～14:10(50)	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容:試合期の食事(予定)
14:20～15:20(60)	キッズ	身体能力開発プログラム 【講師:高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容:エアロビクストレーニング体験

【小学6年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
11:50～12:00(10)	キッズ 保護者	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
12:10～13:00(50)	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容:水分補給(予定)
13:20～14:10(50)	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容:「セルフコーチング」
14:20～15:20(60)	キッズ	身体能力開発プログラム 【講師:高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容:エアロビクストレーニング体験

- 5 準備物 ☐ タブレット端末 ☐ WI-Fi 通信環境 ☐ 筆記用具・メモ用ノート等
☐ その他必要と思われるもの
- 6 服 装 キッズユニフォーム(Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備)
- 7 その他
- ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします。
 - ・ 「Zoom ミーティング基本操作」をご覧ください。参加いただきますようお願い申し上げます。
 - ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。
 - ・ ID、パスワードについては、後日メールでお送りいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
 競技スポーツ担当:永井・下村・大原
 〒020-8570 盛岡市内丸10-1
 TEL 019-629-6790 FAX 019-629-6791
 Email superkids@pref.iwate.jp