

月 日プログラム ふりかえり用紙

年 氏 名

◇ () について	自己評価 [4 3 2 1]
◇ () について	自己評価 [4 3 2 1]
◇ () について	自己評価 [4 3 2 1]

◆ 本日のアスリートスタンダードについて自己評価をしましょう。

◇ アスリートスタンダード 【 4 : とてもよい 3 : よい 2 : やや悪い 1 : 悪い 】

(1) あいさつ・返事 自己評価 [4 3 2 1]

(2) 姿勢・意欲 自己評価 [4 3 2 1]

(3) 身だしなみ 自己評価 [4 3 2 1]