

令和8年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U12（小学生）年間計画表

R8.10.15版

小5（2026U12）				小6（2025U12）				栄養 日誌
A	B	時 間 場	プログラム		時 間 場	プログラム		
			キッズ	保護者		キッズ	保護者	
4	5	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール④ ◆令和7年度事業説明 身体：休養① 知能：仙台大学（保護者P兼ねる） 知能：栄養（保護者P兼ねる）	仙台大学 栄 養	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール④ ◆令和7年度事業説明 身体：休養① 知能：仙台大学（保護者P兼ねる） 知能：栄養（保護者P兼ねる）	仙台大学 栄 養	説明 配付①～記入 4/6/5/5
6	6	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	体力測定会		9:30～15:30 花巻市総合体育館 第3アリーナ	体力測定会		提出①
9	9	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①					
10	10	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング①		13:30～15:30 一関第二高校	フェンシング①		
6	6				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
7	7	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール④ 身体：運動機能チェック 知能：仙台大学	栄 養	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール④ 身体：運動機能チェック 知能：仙台大学	栄 養	
20	20	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:30～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		配付②
27	27	10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①					日誌記入 6/29/7/17
4	4				10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①		
11	11	9:30～11:30 東宮自転車競技場	自転車		13:00～15:00 東宮自転車競技場	自転車		
7	7	9:00～10:30 常磐県立スポーツセンター （旧南郷小学校）	U12特別プログラム① 身体：休養		11:00～12:30 常磐県立スポーツセンター （旧南郷小学校）	U12特別プログラム① 身体：休養		
14	14	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		提出②
20	20	9:00～12:00 柳井湖運動場	カヌー					
28	28	10:00～12:00 国科学館定室	フェンシング②		13:30～15:30 国科学館定室	フェンシング②		
2	2	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール④-1 身体：エアロビクストレーニング 知能：仙台大学	栄 養	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール④-1 身体：エアロビクストレーニング 知能：仙台大学	栄 養	
9	9				9:00～12:00 柳井湖運動場	カヌー		
20	20	10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ボクシング①					
5	5	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②					
12	12	10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ボクシング②					
9	9							配布③
20	20				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②		日誌 記入 9/14/10/17
28	28				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ポトリングリンク 14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ポトリングリンク	カーリング①		
10	10					カーリング②		提出③
18	18	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター シビツセンター	スペシャルスクール④ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知能：仙台大学	栄 養	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター シビツセンター	スペシャルスクール④ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知能：仙台大学	栄 養	
7	7	13:00～15:00 富士大学（スポーツセンター）	ハンドボール①		10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ボクシング①		
14	14	9:00～11:30 東宮運動公園児童はな場	スポーツクライミング		9:00～11:30 東宮運動公園児童はな場	スポーツクライミング		
11	11				10:00～12:00 宮古町立高校	レスリング		
20	20	10:00～12:00 宮古町立高校	レスリング					
28	28	13:00～15:00 東宮スケート場	スケート①					
5	5				13:00～15:00 東宮スケート場	スケート①		
12	12							
19	19				13:00～15:00 東宮スケート場	スケート②		
26	26				10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ボクシング②		
9	9	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラムの （バスウェイ説明会食） 知能：マイナスマップ 知能：トップ指導者研修	バスウェイ説明会 マイナスマップ トップ指導者研修	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラムの （バスウェイ説明会食） 知能：マイナスマップ 知能：トップ指導者研修	バスウェイ説明会 マイナスマップ トップ指導者研修	配付④
11	11	12:20～14:10 （オンライン②）	知能：仙台大学 知能：アンチ・ドーピング （身体は9/13に実施）	アンチ・ドーピン グ	12:20～14:10 （オンライン②）	知能：仙台大学 知能：アンチ・ドーピング （身体は9/13に実施）	栄 養 スポーツ傷害予防	日誌 記入 12/21/1/24
17	17	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ポトリングリンク	カーリング①					
27	27	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ポトリングリンク	カーリング②					
6	6	ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 （岩手県）	トレーニングキャンプ（1日目） 身体：クロスカントリースキー 知能：資料研修＋資料執筆		ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 （岩手県）	トレーニングキャンプ（1日目） 身体：クロスカントリースキー 知能：資料研修＋資料執筆		提出④
7	7	国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（2日目） 身体：ランニングスキル（U12） 知能：栄養		国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（2日目） 身体：ランニングスキル（U12） 知能：栄養		
14	14				13:00～15:00 矢野市立高校	ハンドボール①		
21	21				13:00～15:00 矢野市立高校	ハンドボール②		
28	28	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール④ 身体：休養② 知能：仙台大学 知能：栄養	栄 養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール④ 身体：休養② 知能：仙台大学 知能：栄養	栄 養	フィードバック
30	30	13:00～16:30 キヤラホール	修了式・閉会式 （オンライン参加）	修了式 閉会式	13:00～16:30 キヤラホール	修了式	修了式	
【キッズ】計 31回 ◆スペシャルスクール④ 6回 ◆競技体験トレーニング 20回 ホッケー・ボクシング・フェンシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング・フェンシング各2回 レスリング・自転車・スポーツクライミング・カヌー 各1回 ◆修了式・閉会式 1回 ◆知能研修プログラム 1回 ◆特別プログラム 8回 ◆修了式・閉会式 1回								
◆トレーニングキャンプ（複数） 1回 ◆体力測定 1回 ◆U12特別プログラムの（バスウェイ説明会食） 2回								
◆競技体験トレーニングは、基本午前（9～12時）or午後（13～16時）or夜（17～20時）に実施する								
◆競技体験トレーニングは、競技団体育成拠点で実施する								
◆中2・3の競技トレーニングは、9・10・11・12・1・2月実施								
◆中2・3の競技トレーニングは、キッズから参加希望のあった競技団体に実施してもらう								
◆競技名：競技団体トレーニング ◆身体：身体能力開発プログラム ◆知能：知能開発プログラム ◆保護者：保護者サポートプログラム								
◆プログラム変更、時間/会場等変更が生じる際はホームページでお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いいたします								
◆「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で送付してください。								
※1 開始時刻の30分前から受付を開始します。								
※2 中2・中3の競技トレーニングの日時及び開催場所は調整中。								
競技体験トレーニングは、基本午前（9～12時）or午後（13～16時）or夜（17～20時）に実施する								
競技体験トレーニングは、競技団体育成拠点で実施する								
中2・3の競技トレーニングは、9・10・11・12・1・2月実施								
中2・3の競技トレーニングは、キッズから参加希望のあった競技団体に実施してもらう								
◆競技名：競技団体トレーニング ◆身体：身体能力開発プログラム ◆知能：知能開発プログラム ◆保護者：保護者サポートプログラム								
◆プログラム変更、時間/会場等変更が生じる際はホームページでお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いいたします								
◆「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で送付してください。								

