令和８年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R8.11.18版

月	日	曜	小５（2026U12） 時間 会場	小５（2026U12） プログラム キッズ	小５（2026U12） プログラム 保護者	小６（2025U12） 時間 会場	小６（2025U12） プログラム キッズ	小６（2025U12） プログラム 保護者	栄養日誌
4	5	日	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学（保護者Ｐ委ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ委ねる）	仙台大学 栄　養	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学（保護者Ｐ委ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ委ねる）	仙台大学 栄　養	説明 配付①～記入 4/6～5/6
5	6	一	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定会		9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定会		提出①
5	9	土	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①					
5	10	日	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング①		13:30～15:30 一関第二高校	フェンシング①		
6	6	土				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
6	7	日	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	
6	20	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～16:00 田山スキー場	スキージャンプ①		配付②
6	27	土	10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①					日誌記入 6/29～7/17
7	4	土				10:00～12:00 江刺カルチュアパーク	ラグビー①		
7	11	土	9:30～11:30 厳美自転車競技場	自転車		13:00～16:00 厳美自転車競技場	自転車		
7	12	日	9:00～10:30 雫石温泉スポーツセンター （旧南畑小学校）	U12特別プログラム① 身体：体操		11:00～12:30 雫石温泉スポーツセンター （旧南畑小学校）	U12特別プログラム① 身体：体操		
7	18	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～16:00 田山スキー場	スキージャンプ②		提出②
7	20	一	9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー					
7	26	日	10:00～12:00 医科学測定室	フェンシング②		13:30～15:30 医科学測定室	フェンシング②		
8	2	日	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸－1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸－1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	
8	9	日				9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー		
8	29	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①					
9	5	土	10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②					
9	12	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
9	13	日							配布③
9	19	土				10:00～12:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②		日誌記入 9/14～10/17
9	20	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		
9	26	土				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		
10	18	日	12:20～14:30 二戸総合 スポーツセンター シビックセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	12:20～14:30 二戸総合 スポーツセンター シビックセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	提出③
11	7	土	13:00～15:00 富士大学（スポーツセンター）	ハンドボール①		10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
11	14	土	9:00～11:30 県営運動公園登はん場	スポーツクライミング		9:00～11:30 県営運動公園登はん場	スポーツクライミング		
11	15	日				10:00～12:00 宮古商工高校	レスリング		
11	22	日	10:00～12:00 宮古商工高校	レスリング					
11	28	土	13:00～16:00 県営スケート場	スケート①					
11	29	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート①		
12	5	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート②					
12	6	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート②		
12	12	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
12	19	土	13:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸－2 知識：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	13:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸－2 知識：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	
12	20	日	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 トップ指導者講話	12:20～16:30 富士大学	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 トップ指導者講話	配付④
1	9	土	13：00～15：00 城西中学校	ハンドボール②					
1	11	一	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング （身体は3/13に実施）	栄　養 アンチ・ドーピング	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防 （身体は3/13に実施）	栄　養 スポーツ傷害予防	日誌記入 12/21～1/24
1	17	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
1	31	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
2	6	土	ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（１日目） 身体：クロスカントリースキー 知識：食料調節＋食料検診		ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（１日目） 身体：クロスカントリースキー 知識：食料調節＋食料検診		提出④
2	7	日	国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ランニングスキル（スピード） 知識：栄養		国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ランニングスキル（スピード） 知識：栄養		
2	14	日				13:00～15:00 矢巾北中学校	ハンドボール①		
2	21	日				13:00～15:00 矢巾北中学校	ハンドボール②		
2	28	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体操② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体操② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	フィードバック
3	20	土	13:00～16:30 キャラホール	修了式・開始式 （オンライン参加）	修了式 開始式	13:00～16:30 キャラホール	修了式	修了式	
ー			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　◆トレーニングキャンプ(宿泊)　１回　◆体力測定　１回　◆U12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　２回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング、フェンシング…各２回 レスリング・自転車・スポーツクライミング・カヌー　…各１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計５回 ◆保護者サポートプログラム　５回　◆修了式・開始式　１回						記入 期間 ４回

※１　開始時刻の30分前から受付を開始します。

※２　中2・中3の競技トレーニングの日時及び開催場所は調整中。

競技体験トレーニングは、基本午前（9～12時内）or午後（13～16時内）or夜（17～20時内）に実施する

競技体験トレーニングは、競技団体育成拠点で実施する

中2・3の競技トレーニングは、9・10・11・12・1・2月実施

中2・3の競技トレーニングは、キッズから参加希望のあった競技団体に実施してもらう

◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム

・プログラム要項、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いします

・「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で速やかに提出してください。